

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

干しいたけは、生のしいたけや機械で乾燥させた干しいたけに比べ、ビタミンDが豊富です。また、ビタミンB1、B2、食物繊維も多く含みます。



【普通食：以上児】鶏肉のみそバター焼き・小松菜のお浸し・きのこの和風スープ

【おやつ：以上児】ソースそば・甘辛じゃこ・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】鶏肉のみそ焼き・青菜のお浸し・和風スープ